

Tradition: Trachten gehören in Bad Aussee zum Alltag. **Seite 23**

Gourmet: Raffinierte Pinchos gibt es in Pamplona. **Seite 23**

Genuss: Altwintersommer im sonnigen Chiemgau. **Seite 24**

Abzocke: Besser nicht auf angeblich kostenlose Reisen reinfallen. **Seite 24**

Anhänglich: An jeden Ort der Welt kann man heute reisen, trotzdem gibt es viele Stammgäste, die seit Jahren dasselbe Ziel ansteuern. Eine Annäherung. **Seite 26**

Gemächlich: Mit dem Auto durch Thailand ist ein Abenteuer im Schongang. **Seite 25**

VON GABRIELE KIUNKE

Mit ihrem Mann war Friedel Eickelbaum-Kerstan immer gern und viel um die Welt gereist. Doch nach seinem Tod wollte sie nicht mehr wegfahren. Die Witwe, damals Anfang siebzig, zog sich zurück, trauerte und versuchte ihr Leben neu zu ordnen. „Ich war ganz neben mir“, erinnert sich die Seniorin. Zwei Jahre lang blieb sie ganz zu Hause.

Dann las Eickelbaum-Kerstan in der Zeitung einen Bericht über Trauerreisen, fühlte sich angesprochen und buchte bei Regen-Bogen-Reisen ihre erste Reise ohne Mann. Inzwischen gehört sie zu den Stammkundinnen und verreist zwei- bis dreimal pro Jahr. „Als Alleinstehende zu verreisen ist schwierig, aber dort fühle ich mich gut aufgehoben“, erzählt Eickelbaum-Kerstan. Auch wenn sie ihre akute Trauerphase längst hinter sich hat, schätzt sie die Atmosphäre, und dass „alle in einer ähnlichen Lebenssituation sind“. Niemand muss sich erklären oder rechtfertigen.

Wie es Menschen geht, die ihren Partner verloren haben, weiß Irma Heyne-Beuse von Regen-Bogen-Reisen nur zu gut. Die Chefin verlor vor zehn Jahren ebenfalls ihren Mann, ganz unerwartet und plötzlich. Ein Verlust, der sie aus der Bahn warf, ihr dann aber auch eine neue Lebensperspektive eröffnete. Sie lernte Menschen im Hospizdienst kennen und wurde schließlich gefragt, ob sie nicht eine Reise speziell für Trauernde organisieren wolle. Eine Anfrage, die für Heyne-Beuse, die 30 Jahre lang ein eigenes Reisebüro geleitet hatte, ein Kinderspiel war. Zusammen mit den Mitarbeitern des Hospizes erarbeitete sie ein Konzept für Trauerreisen und gründete 2006 ihre Agentur „Regen-Bogen-Reisen“.

Meist ist ein Trauerbegleiter dabei

Statt Ruhestand stürzte sie sich in den Aufbau ihrer neuen Firma. Erfolgreich. Im kommenden Jahr feiert die 78-Jährige mit ihrem Unternehmen das zehnjährige Bestehen. Die Tochter und eine weitere Mitarbeiterin arbeiten inzwischen auch mit. Etwa zwölf Reisen organisiert sie jedes Jahr. Die Ziele variieren: mal Kreuzfahrt, mal eine Städtereise, mal geht es nach Italien, Frankreich, Kroatien



Trost auf Reisen

Wer um einen lieben Menschen trauert oder in einer Krise steckt, hat im Urlaub besondere Bedürfnisse. Mit speziellen Angeboten wollen Reiseveranstalter Menschen in schwierigen Lebensphasen ansprechen.

oder nach Südamerika. Zwei Termine stehen immer fest: die Weihnachts- und die Silvesterreise, die dieses Jahr nach Bad Kreuznach führen. Heyne-Beuse weiß, dass gerade die Feiertage für Alleinstehende oft eine Zeit sind, in der die Einsamkeit und die Trauer besonders spürbar werden.

Typisch für die Angebote von Regen-Bogen-Reisen, aber auch anderer Veranstalter ist, dass neben der Reiseleitung meist auch ein ausgebildeter Trauerbegleiter mitfährt. Die psychologisch geschulten Begleiter haben vor allem eine seelsorgerliche Aufgabe: Sie sollen für Gespräche bereitstehen, wenn die Gäste es brauchen. Niemand muss sich aber dazu verpflichtet fühlen, über seine Gefühle oder sein Befinden zu sprechen. Spezielle Gesprächsrunden sind meist ein freiwilliger Programmpunkt, bei Regen-Bogen-Reisen sind sie gar nicht Bestandteil des Programms.

Eine Besonderheit ist Heyne-Beuse noch wichtig: Für ihre Reisen bucht sie nur Einzelzimmer. Das erhöht zwar den Reisepreis,

bringe aber auch keinen Teilnehmer in die Verlegenheit zu überlegen, ob man das Zimmer mit jemand Fremdem teilen wolle. Ein Aspekt, den alle schätzen, die jahrzehntelang mit demselben Partner oder Partnerin ein Zimmer geteilt haben, weiß Heyne-Beuse. Das Durchschnittsalter ihrer Gäste liegt bei etwa 63 Jahren. Es gibt aber auch Teilnehmer, die jünger sind. Schließlich kann der Verlust eines Angehörigen jeden treffen.

Wer glaubt, dass auf Trauerreisen der Name Rückschlüsse auf die Stimmung zulässt, irrt jedoch. „Die Teilnehmer richten sich gegenseitig auf, so dass genauso viel geweint wie gelacht wird“, erzählt Heyne-Beuse. „Oft wird sogar mehr gelacht als bei anderen Reisen“, beobachtet der Psychotherapeut und Trauerbegleiter Norbert Parucha, der für das Bayerische Pilgerbüro ein von Sonntag Aktuell ausgezeichnetes Konzept für Trauerreisen entwickelt hat. Unter dem Motto „Auf den Wegen zu neuer Zuversicht“ führen diese Reisen auf den Jakobsweg nach Spanien, in

die Ammergauer Alpen oder zu Wallfahrtszielen in Österreich.

Wanderungen sind ein wichtiger Bestandteil des Programms. Das Unterwegssein an der freien Luft, die Wahrnehmung der Natur und der Jahreszeiten helfe bei der Erkenntnis, dass Leben immer Veränderung bedeute, so Parucha. „Wenn ein Partner stirbt, ist das auch eine Veränderung, die ich lernen muss anzunehmen“, weiß Parucha, den der Tod seiner ersten Frau geprägt hat. Immer wieder plant er deshalb meditative Pausen ein, das kann zum Frühstück eine Karte mit einem weisen Spruch sein oder während der Wanderung eine Atemübung. Wichtig ist Parucha, den Teilnehmern neue Horizonte und Perspektiven zu eröffnen. Diese sind nicht nur bei Trauer, sondern ebenso in festgefahrenen und scheinbar ausgeweglosen Lebensphasen hilfreich. Auch Menschen in diesen Situationen will das Bayerische Pilgerbüro ansprechen. Parucha: „Es ist immer wichtig, Zuversicht zu entwickeln.“

Trauerreisen: Eine Auswahl

Regen-Bogen-Reisen: Auf dem Programm stehen 2016 Kreuzfahrten, Südamerika, Berlin, Sizilien, Sardinien und Deutschland, ab 1760 Euro (teilweise mit Vollpension). Telefon 0 28 52 / 60 35, www.re-bo-reisen.de

Bayerisches Pilgerbüro: Unter dem Motto „Auf dem Weg zu neuer Zuversicht“ werden 2016 angeboten: Meditationswanderreise ins Blaue Land (zwei Termine, ab 570 Euro) und nach Mariazell (ab 695 Euro). Telefon 089 / 54 58 11 - 0, www.pilgerreisen.de

Traudich Reisen: Fünf- oder 14-Tage-Reisen (ab ca. 400 Euro, ohne An- und Abreise). Telefon 0 21 63 / 8 22 45, www.traudichreisen.de

Naturprung Reisen: Unter dem Motto „2. Chance – neu starten“ geht es ins Pitztal (ca. 980 Euro) und auf eine Alm (ca. 390 Euro). Die genaue Termine für 2016 stehen noch nicht fest. Telefon 0 88 22 / 9 41 01, www.natur-sprung.de

Hamburg
PERLE IM EIS
4 TAGE: 21.11. / 3.12. / 10.12.15 / 6.1.16
WIRKLICH NUR € 299,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 389,-

1. Tag: Anreise nach HAMBURG in Ihr exklusives FIRST-CLASS-HOTEL am Elbufer – wow! | 2. Tag: Große STADTRUNDFAHRT mit allen Sehenswürdigkeiten. Danach romantische HAFENRUNDFAHRT und Zeit für eigene Entdeckungen. Danach Lust auf einen Reeperbahnbummel oder doch lieber ins MUSICAL (Tickets ab € 88,- buchbar)? Sie entscheiden selbst. | 3. Tag: Ausflug nach LÜBECK. Bummel über den Weihnachtsmarkt und Besuch im MARZIPANMUSEUM. Nachmittags sind Sie zurück in Hamburg: SHOPPING im Hanseviertel oder auf dem Jungfernstieg? Wer möchte, besucht auch hier den Weihnachtsmarkt – besonders reizvoll! | 4. Tag: Tschüß mir Jung! Rückreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE D-HAW

- > Hamburg im Winter: eisige, klare Luft und romantische Weihnachtsmärkte – einfach schön!
- > Winter-Schnäppchen mit TOP-Hotel in idealer Lage!
- > Musical-Hits buchbar

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 3 Nächte in elegantem 4*-First-Class-Hotel
 - 3 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Alle Ausflüge, Führungen, Hafentourfahrt mit qualifizierter Hauser-Reiseleitung & City-Tax im Gesamtwert von € 98,- bereits im Preis inklusive! ...das alles schon für nur € 299,- bei Buchung bis 9.11.15, danach € 90,- Zuschlag! | EZ: + € 125,- | Standardzimmer: + € 19,- p.P. | Begrenzte Anzahl an Best-Preis-Zimmern!

SONDERREISEN
für die Leser dieser Zeitung
DIE Geschenkidee
First-Class-Shuttle-Kurzurlaub über Dreikönig

Paris
CHRISTMAS-SHOPPING
4 TAGE: 26.11.15 / 13.12.15 / 6.1.16
SAGENHAFTE € 299,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 389,-

1. Tag: Anreise nach PARIS durch die herrliche ALLSTADT & Besuch der WEIHNACHTSMÄRKTE – was für ein Auftakt! Abends Bezug Ihres 4*-KOMFORTHOTELS vor den Toren von Paris. | 2. Tag: Ausführliche STADTRUNDFAHRT durch Paris – wir zeigen Ihnen die ganze Schönheit der Weltstadt an der Seine. Nachmittags FREIZEIT für Shopping oder eigene Entdeckungen. Abends dann die Lichter der Stadt: SEINEBOOTSFAHRT & LICHTERFAHRT – ein ganz besonderes Erlebnis! | 3. Tag: Unser Bus bringt Sie heute zu den schönsten WEIHNACHTSMÄRKTEN und eleganten Modestraßen – hier finden Sie sicher ein fantastisches Geschenk – auch für sich selbst :-). | 4. Tag: Fahrt nach STRASBOURG & WEIHNACHTSMARKT-Besuch & Heimreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE F-PAC

- > Shopping auf der romantischen Allee der Welt
- > Festlich beleuchtete & geschmückte Straßen: Paris mit besonderem Flair!
- > Genießer-Kurzurlaub mit schönem 4*-Hotel

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 3 Übernachtungen in beliebtem 4*-Komforthotel
 - 3 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Seine-Bootsfahrt
 - Alle Ausflüge, Führungen & City Tax im Gesamtwert von € 78,- bereits im Reisepreis inklusive!!! ...das alles schon für wirklich nur € 299,- bei Buchung bis 9.11.15, danach € 90,- Spätbucherschlag! | EZ: + € 89,- | * = Termin ohne Weihnachtsmarkt-Besuch.



Dresden
SAISON-HÖHEPUNKT
4 TAGE: 16.11.15 / 4.3.16 / 20.3.16
SENSATIONELLE € 299,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 389,-

1. Tag: Anreise nach DRESDEN. Sie erleben die Stadt bei einem STADTRUNDGANG. Danach Besichtigung der PORZELANMANIFAKTUR. Abends beziehen Sie Ihr 4*-FIRST-CLASS-HOTEL mitten in DRESDEN – eine TOP-Adresse! | 2. Tag: Große STADTRUNDFAHRT mit allen Höhepunkten DRESDENS. Danach Führung und Orgelkonzert in der FRAUENKIRCHE. Nachmittags FREIZEIT für eigene Entdeckungen. Abends Gelegenheit zum Abendessen in einem typischen sächsischen Gasthaus. | 3. Tag: FÜHRUNG durch die prächtige SEMPEROPER. Danach Fahrt durch das DRESDNER ELBTAL – ehemals UNESCO-Welterbe. Genießen Sie vom Basteiaussichtstisch den tollen Ausblick. | 4. Tag: Rückreise mit Besuch im geschichtsträchtigen WEIMAR. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE D-DSH

- > Zum Saisonabschluss und zur Saisonöffnung
- > Dresden abseits vom Touristenrummel so richtig kennenlernen!
- > Zentrales First-Class-Hotel + großes Programm!!!

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 3 Übernachtungen in modernem 4*-First-Class-Hotel
 - 3 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Eintritt Porzellanmanufaktur & Eintritt Semperoper
 - Alle Ausflüge & Führungen mit Hauser-Reiseleitung im Gesamtwert von € 130,- bereits inklusive! ...das alles schon für wirklich nur € 299,- bei Buchung bis 9.11.15, danach € 90,- Zuschlag! | EZ: + € 89,- | Achtung! Nur begrenztes Platzkontingent verfügbar!!!



Berlin
WINTERZAUBER
4 TAGE: 26.11.15 / 2.12.15 / 10.12.15 / 17.12.15 / 6.1.16
PREIS-SENSATION € 199,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 289,-

1. Tag: Anreise in Ihr 4*-KOMFORTHOTEL in Berlin-Potsdam [www.pentahotels.com]. | 2. Tag: Nach dem üppigen Frühstücksbuffet ausführliche STADTRUNDFAHRT BERLIN mit den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten. Im November gehen Sie danach auf Entdeckungsreise ohne Wartezeiten und Schlange stehen. Im Advent besuchen Sie einen der unzähligen WEIHNACHTSMÄRKTE – so romantisch haben Sie Berlin noch nie erlebt! | 3. Tag: Bei unserer heutigen STADTFÜHRUNG BERLIN OST erfahren Sie viel vom Leben hinter der Mauer und den Rivalitäten zwischen West und Ost. Nachmittags in den BUNDESTAG – eine Führung (sofern vom Bundestag bestätigt) vermittelt interessante Infos. Abends LICHTERFAHRT – ein letzter Höhepunkt. | 4. Tag: Rückreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE D-BEW

- > Festliches Weihnachtsflair im Advent – romantisch!
- > Im Januar Berlin ohne Touristenrummel erleben!
- > Tolles 4*-First-Class-Hotel
- > Schnäppchenreise INKLUSIVE großem Programm!!!

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 3 Übernachtungen in tollem 4*-First-Class-Hotel
 - 3 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Alle Ausflüge & Führungen mit Hauser-Reiseleitung im Gesamtwert von € 85,- bereits inklusive!!! ...das alles schon für wirklich nur € 199,- (* = + € 19,-) bei Buchung bis 9.11.15, danach bis zu € 90,- Zuschlag! | EZ: + € 99,- | Standardzimmer: + € 19,- p.P. | Achtung! Nur begrenztes Kontingent an Best-Preis-Zimmern!!!



Prag
WINTERTRAUM
4 TAGE: 22.11.15 / 17.12.15 / 6.1.16
VORTEILSPREIS € 199,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 289,-

1. Tag: Anreise nach MARIENBAD. Stadtbummel, danach weiter nach PRAG in Ihr elegantes 4*-FIRST-CLASS-HOTEL mit Wellness-Bereich in idealer Lage [www.cchp.cz]. Abends haben wir für Sie Plätze in einem typischen WIRTSCHAUS reserviert. | 2. Tag: Geführter Stadtrundgang – mit unserer Reiseleiterin erkunden Sie die malerischen Gassen der PRAGER ALTSTADT. Im November gehen Sie danach auf Entdeckungsreise ohne Wartezeiten und Schlange stehen. Im Advent besuchen Sie einen der WEIHNACHTSMÄRKTE – das »Goldene Prag« wie gemalt, ein ganz besonderes Flair. | 3. Tag: Große Führung PRAGER BURG mit HRADSKVIN. Nachmittags Rundgang durch die pittoreske KLEINSITE Prags & nachmalig FREIZEIT für eigene Entdeckungen. | 4. Tag: Rückreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE CZ-PRW

- > Im Advent das wirklich goldene Prag mit vorweihnächtigem Flair
- > Im Januar: Prag ohne Touristenrummel erleben!
- > TOP-4*-Komforthotel
- > Führungen inklusive!

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 2 Übernachtungen im exklusiven 4*-First-Class-Hotel
 - 2 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Alle Ausflüge & Führungen im Gesamtwert von € 60,- bereits inklusive!!! ...das alles schon für wirklich nur € 199,- bei Buchung bis 9.11.15, danach bis zu € 90,- Zuschlag! | EZ: + € 99,- | Standardzimmer: + € 19,- p.P. | Nur begrenzte Anzahl an Best-Preis-Zimmern verfügbar!



Tiroler
BERGWEIHNACHT
3 TAGE: 30.11.15 / 9.12.15 / 16.12.15
EINMALIG NUR € 199,-
SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 289,-

1. Tag: Anreise nach INNSBRUCK. Die Stadt trägt im Advent dick auf – mit Schnee auf den Dächern und Ausblicken auf die verschneite Bergwelt. Unsere STADTFÜHRUNG zeigt Ihnen auch die anderen Highlights. Abends ein Höhepunkt: bei unserer KAPELLENWANDERUNG in LEUTASCH hören Sie Geschichten von anno dazumal. | 2. Tag: Wir bringen Ihre Augen zum Funkeln: Besuch der SWAROVSKI KRISTALLWELTEN – wow! Dann bestaunen Sie die TIROLER BERGWEIHNACHT: hier wird die Geschichte Christi lebendig! Abends geht's nach HALL mit WEIHNACHTSMARKT und kleinem ADVENTSKONZERT. | 3. Tag: Besuch des WEIHNACHTSMARKTES in Innsbruck. Danach herrliche PANORAMAFAHRT auf dem Mieminger Plateau & Rückreise mit FÜSSEN. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE A-TRA

- > Eine stimmungsvolle Adventsreise mit Tiroler Bergweihnacht, Kapellenwanderung, Märkten und kleinem Adventskonzert
- > Swarovski Kristallwelten – ein funkelnendes Erlebnis!

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 2 Übernachtungen im 4*-First-Class-Hotel
 - 2 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Alle Ausflüge, Führungen & Eintritt Swarovski Kristallwelten im Wert von € 95,- im Preis inklusive! ...das alles schon für wirklich nur € 199,- (* = + € 23,-) bei Buchung bis 9.11.15, danach € 90,- Spätbucherschlag! | EZ: + € 69,- | Standardzimmer: + € 19,- p.P. | Nur begrenzte Anzahl an Best-Preis-Zimmern verfügbar!



Mailand
KURZURLAUB DE LUXE
3 TAGE: 4.1.16 / 6.2.16
PREIS-HAMMER € 199,-
STÄDTE-SONDERREISE
Bei Buchung -9.11.15 Regulär: € 289,-

1. Tag: Anreise nach MAILAND. Die feinsten Designer, die verückteste und eleganteste Mode, die meisten Feinkosthändler – unsere heutige FÜHRUNG zeigt Ihnen die besten SHOPPING-ADRESSEN der Stadt. Danach werden Sie in Ihrem chiquen DESIGNHOTEL erwartet (mit Spa, Hallenbad, ...) – wow, Kurzurlaub kann so schön sein! | 2. Tag: Morgens zeigt Ihnen unsere STADTFÜHRUNG die schönsten Sehenswürdigkeiten. Am Nachmittag Freizeit: Prada, Gucci, Armani – hier macht SHOPPING wirklich süchtig :-). Abends geht's mit unserem Reiseteam ins Navigli-Viertel. | 3. Tag: Wie viele Promis besuchen auch Sie heute COMO. Bummeln, Window-Shopping, ... Wer noch Schnäppchen sucht, der besucht das FOKTOWN-OUTLET. Danach Heimreise. | >> MEHR INFOS: >> WEBCODE I-MIL

- > Das große Shopping- & Sightseeing-Erlebnis zum HAUSER-Vorteilspreis!!
- > First-Class-Designhotel
- > Trendy, angesagte Mode
- > Stylisch: Designhotel
- > Relaxed: Spa-Bereich

- LEISTUNGS-KOMPLETTPAKET:**
- Busreise im exklusiven 4/5*-Hauser-Reisebus
 - 2 Übernachtungen im exklusiven 4*-Designhotel
 - 2 x üppiges Frühstücksbuffet
 - Ausflüge & Führungen im Gesamtwert von € 65,-!
 - Citytax & ÖPNV-Ticket im Gesamtwert von € 14,-.
 - ...das alles schon für wirklich nur € 199,- (* = + € 40,-) bei Buchung bis 9.11.15, danach € 90,- Spätbucherschlag! | EZ: + € 99,- | Standardzimmer: + € 29,- p.P. | Nur begrenzte Anzahl an Best-Preis-Zimmern verfügbar!

HAUSER-Reisen GmbH
Reisezentrum Berner Feld
78628 Rottweil | Tel. 0741/5300-120
www.hauser-online.de
HAUSER
...einfach besser reisen!