

FRAUENPOWER

Im polnischen Naturparadies Masuren freute sich Edeltraud (l. im Boot) über die spektakuläre Landschaft - und ihre sympathischen Mitfahrerinnen



Wie ein Urlaub unter Freunden

Edeltraud Engels, 78, aus Frechen reiste nach dem Tod ihres Mannes mit einer Trauergruppe - und fand Mut

So ein wunderschönes Land. Irgendwann fahren wir zusammen nach Portugal', sagte mein Mann vor 30 Jahren, als er an der Algarve einen Zwischenstopp einlegte. Es sollte nie dazu kommen. Anfang 2012 erhielt Ernst-Theo die Diagnose Lungenkrebs. Fünf Wochen später war er tot. Ich steckte gerade in meiner Krebs-Chemo. Eine hammerharte Zeit. Ich funktionierte nur noch, monatelang. Bis ich im Dezember beschloss: Du musst wieder etwas anderes sehen! Ernst-Theo und



zwischen 50 und 80 saß ich im Mai in Portugal an einem Tisch. Eigenartig war's schon. Ich bin nicht der Typ, der den ersten Schritt macht. Wenn nun alle so ganz anders drauf sind, ich keinen Anschluss finde? Doch gleich am ersten Abend gab's eine zwanglose Vorstellungsrunde. Wir waren nicht irgendein wild zusammengewürfelter Haufen. Wir hatten alle einen Verlust erlitten. Das verbindet. Es tat unglaublich

Eine hammerharte Zeit. Ich funktionierte nur noch, monatelang. Bis ich im Dezember beschloss: Du musst wieder etwas anderes sehen! Ernst-Theo und ich waren immer gern gereist. Mit unserem Motorboot hatten wir jede Bucht an Kroatiens Küste ausgekundschaftet. Eine großartige Zeit. Aber ohne ihn wollte ich nicht mehr aufs Boot.

Eine Pauschalreise buchen? Bloß nicht allein am Frühstückstisch sitzen! Im Internet entdeckte ich einen Veranstalter von Gruppenreisen für Hinterbliebene. Und ein Angebot an die Algarve: acht Tage in einem tollen Hotel mit organisierten Ausflügen. Unter 20 Fremden

Vorstellungsrunde. Wir waren nicht irgendein wild zusammengewürfelter Haufen. Wir hatten alle einen Verlust erlitten. Das verbindet. Es tat unglaublich gut, auch mal abseits der Familie über meinen Schmerz reden zu können. Schon beim ersten Frühstück fühlte sich keine von uns mehr allein.

Inzwischen bin ich ein alter Hase auf den Reisen, war schon in zig Ländern und nehme Neulinge unter meine Fittiche. Jede Gruppe fühlt sich schnell an wie Urlaub unter Freunden. Und das Tolle ist: Ich muss nichts organisieren, nur den Mut aufbringen, mich dazuzusetzen. Im Herbst werde ich Namibia erkunden. Sicher. Nie einsam. Und gelacht wird auch!“ •

Auf der nächsten Seite geht's weiter

17/2018 **Meins**

41

11
seiten
ommer-
Glück



Bringen Schwung ins Leben!
Lässige Frisuren
mit Wow-Faktor

**BEST
SELLER**



Frauen wie wir!

Meins

Nr. 17 | 8. August 2018 | Deutschland 2,95 €

- Deutschland 2,95 €
- Osterreich 3,40 €
- Schweiz 6,20 CHF
- Belgien 3,60 €
- Luxemburg 3,60 €
- Niederlande 3,70 €
- Frankreich 4,30 €
- Italien 4,30 €
- Portugal (Cont.) 4,30 €
- Spanien 4,30 €
- Slowenien 4,30 €
- Slow. Rep. 4,10 €
- Griechenland 4,40 €
- Kanaren 4,40 €

Dr. Eckart von Hirschhausen verrät
**Lange
gesund!**

Wie wir die besten Entscheidungen
für unsere Gesundheit treffen



**Hallo,
schönstes
Ich!**

**Mein
neuer
Stil 50+**

Nützig 50+

Frauen erzählen von
ihren neuen Jobs
Was steckt
dahinter?

**GARANTIERT
OHNE
Diät**

**Essen für
den Kopf**
Besser
erinnern,
schneller
denken

Früher in Rente!
Lohnt es sich für uns

Marie-Luise Marjan, 78
**Wir werden
im Alter immer
sinnlicher!**

**Wir
reisen
gern
allein!**
Die besten
Portale &
Hotels für
Singles



Anke
Engelke, 52

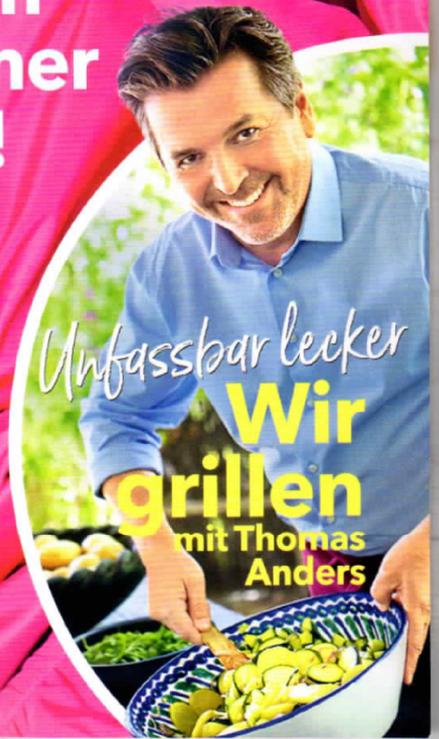


Ina
Müller,
53



Cordula
Stratmann, 54

*Generation
Wow!*
**Humor
verlängert
das Leben!**



Unfassbar lecker
**Wir
grillen**
mit Thomas
Anders